

## 土曜剣道稽古会 秋季鹿沼合宿のご案内

1. 日程 9月16日(土)～9月18日(月・祝) 2泊3日  
 2. 場所 ニューサンピア栃木  
 (〒322-0001 栃木県 鹿沼市 栃窪 1255 TEL 0289-65-1131)

- ① JR 東北新幹線：東京（新幹線なすの 257 号）11:08 発⇒JR 日光線：宇都宮 12:04 着、宇都宮 12:15 発⇒JR 鹿沼駅 12:30 着 @4,820 円 ⇒バス・タクシー  
 ② JR 湘南新宿ライン：赤羽 10:06 発⇒JR 日光線：宇都宮 12:01 着、宇都宮 12:15 発⇒JR 鹿沼駅 12:30 着 @1,980 円 ⇒バス・タクシー  
 ③ 東京メトロ比谷線：上野 11:27 発⇒北千住 11:36 着、東武特急けごん 21 号：北千住 11:42 発⇒新鹿沼 12:53 着 @2,853 円 ⇒バス・タクシー

- 東武線新鹿沼駅（東武日光線）下車、駅前から荒針経由宇都宮行バスで20分、休暇センター前下車。または新鹿沼駅よりタクシー15分。
- 日光線JR鹿沼駅からは、駅前より同じバスで8分。休暇センター前下車。またはタクシー15分。

3. 費用 2泊3日（フルコースの場合） 27,000 円前後  
 1泊2日（2日目午後～最終日の例）13,500 円前後  
 ※ 上記は、宿泊費・食事（昼食を除く）・懇親会（第二道場）・道場使用料の概算額です。（交通費含まず）  
 昼食は、1階レストランか地階食堂で各自負担によりお願いします。

#### 4. 稽古スケジュール

- ① 1日目：9/16(土) ※ **14時00分 ニューサンピア栃木に集合**  
 15:00～17:00 《午後稽古》基本稽古・回り稽古  
 ② 2日目：9/17(日) 9:00～11:30 《午前稽古》剣道形・基本稽古・回り稽古  
 ⇒**木刀も念の為用意下さい** \*「木刀による剣道基本技稽古法」や「審判法」の可能性あり  
 14:00～17:30 《午後稽古》チーム毎の団体戦  
 ③ 3日目：9/18(月・祝) 10:00～12:00 《午前稽古》回り稽古  
 ※ **13時00分 解散**

#### 【帰りの列車参考】

- (JR 鹿沼駅 13:38 発⇒宇都宮駅 13:52 着、なすの 276 号 14:21 発⇒東京駅 15:16 着 @4,820 円)  
 (JR 鹿沼駅 13:38 発⇒宇都宮駅 13:52 着、JR 宇都宮線 14:35 発⇒赤羽駅 15:56 着@1,980 円)  
 (新鹿沼駅 けごん 30 号 14:00 発⇒北千住駅 15:12 着、北千住駅 15:21 発⇒上野駅 15:30 着 @2,853 円)

#### 5. 参加申込み

- ① 締め切り：ニューサンピア栃木へ部屋等の予約連絡の関係から、**9月2日(土)**とします。  
申込み例；2日目の午後稽古参加で夕食～3日目の朝食で参加します！（必ず、いつの稽古・朝食・夕食・宿泊から希望かをメール又はホームページ上で申し出下さい。費用は幹事に一任願います。）  
 ② その他：日帰りでも結構です。遠慮なく申し込み下さい。また、日程の変更があった場合は、早期に連絡願います。なお、「稽古スケジュール」は、審判講習会の追加など、都合により変更になる場合がありますので、予めご承知おき願います。

#### 6. 申込・問合せ先

早川賢治 ※ホームページやメール・LINE等でご連絡ください。  
 土曜会ホームページ：<https://doyo-kai.com/>